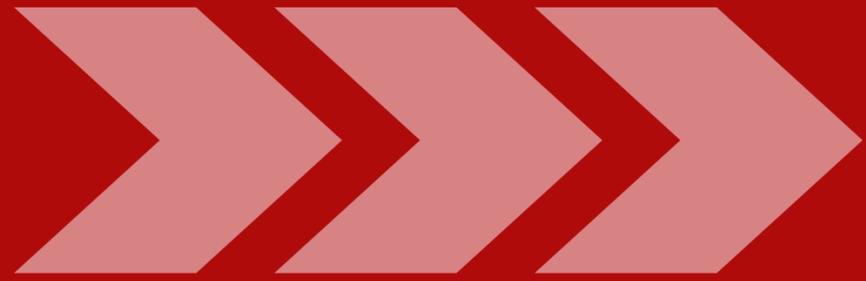


EMMA  
VALKYRIA  
GONGORA



# DOSSIER DE SPONSORING





**BIENVENUS DANS MON UNIVERS !**

## ***DE L'ORDINAIRE À L'EXTRAORDINAIRE***

**En tant que combattants professionnels, nous devons sortir de l'ordinaire pour atteindre l'extraordinaire.**

Comme pour chaque sport exercé à haut niveau, le sponsoring financier est l'un des principaux atouts qui permet à l'athlète d'effectuer des entraînements, des stages de perfectionnement, des combats à la hauteur de ses objectifs et d'avoir les résultats escomptés.

Plus l'athlète excelle dans son domaine sportif, plus le sponsor qui l'accompagne est amené haut avec sa victoire.



Emma Gongora

J'ai 29 ans, je suis marseillaise de coeur et originaire de l'Isère. Installée à Marseille depuis 2015, j'ai trouvé dans cette ville un fort esprit sportif.



Boxeuse professionnelle

- Boxe anglaise : Championne WBC Francophone (2022), Championne de France des légers (2021)

- Kickboxing : Multiple championne de France, d'Europe (2018) et du Monde (2019)

Coach sportive, spécialisée en Sports en combat



- Certifiée e-sporting-coach Préparation physique en Sports de Combat 2022

- Certifiée Master Coach ICI Coach en accompagnement et développement personnel 2020

BTS Gestion et Maîtrise de l'Eau

- Licence pro Travaux Publics

- Licence pro Logistique et Management Industriel



# QUI SUIS - JE ?

---

# MA VIE AUTOUR DE LA BOXE



Cela fait depuis des années que je construis ma vie autour de la Boxe. Mes journées, mes déplacements, mon hygiène de vie, ma façon de m'alimenter, ma vie sociale et ses compromis, la séparation avec ma famille et mes amis, ... Tout cela fait partie intégrante des sacrifices pour réussir et mener ma carrière de haut niveau le plus loin possible.

Entre les entraînements, mon travail de coach et les rdv professionnels, je prends juste le temps pour des séances de récupération, qui me sont nécessaires.



## Récupération

Mes temps de récupération et de repos sont rares et je dois donc les utiliser à bon escient. J'ai des séances d'ostéopathie et de massages, programmées au cours des semaines (au moins 2 séances de récupération par semaine).



## Travail

Afin de subvenir à mes besoins, j'ai créé mon auto - entreprise de coaching sportif en Mai 2020. Je réalise des coachings individuels et de groupe. J'ai pour objectif de m'orienter vers les coachings d'entreprise (team building).



## Entraînements

Boxe : tous les matins entre 9h00 et 11h30, du lundi au samedi

Préparation physique : 3 fois dans la semaine, dans l'après-midi (selon les horaires de coaching)



# MON ASSOCIATION VALKYRIA BOXING

**Création : Février 2018**

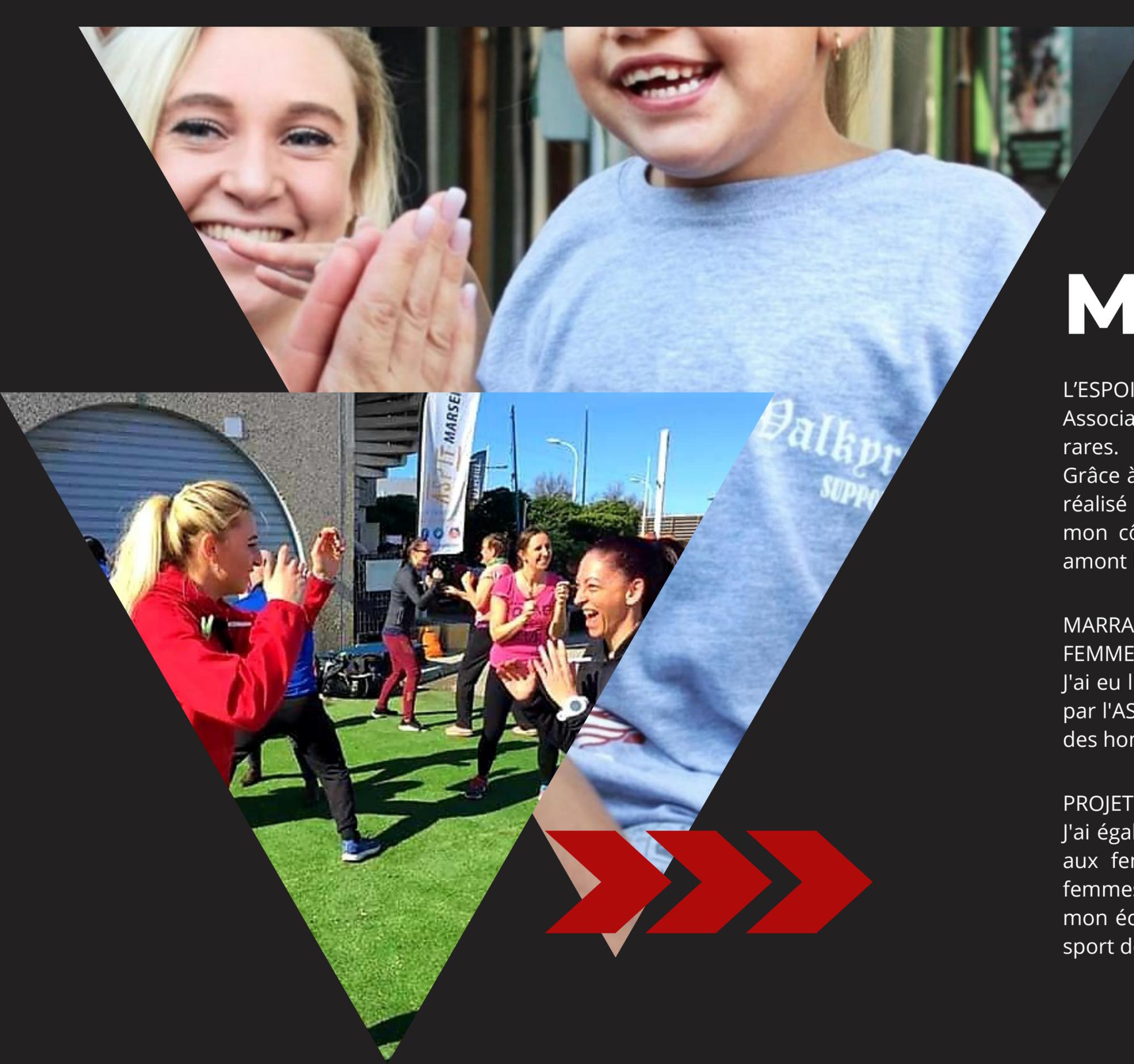
**Numéro RNA : W383004538**

J'ai créé l'association Valkyria Boxing afin de promouvoir ma carrière de combattante professionnelle.

A l'époque de la création, j'étais professionnelle dans la discipline du Kickboxing. Grâce au sponsoring et à cette association, j'ai pu réaliser 2 stages en Allemagne et en Hollande (de 10 jours chacun). Ce qui m'a valu de remporter le titre de Championne d'Europe 2018 et le titre de Championne du Monde 2019.

Ce sont les fonds de sponsoring qui me permettent de sortir de l'ordinaire et d'évoluer en haut niveau.





# MARRAINAGES

## L'ESPOIR AVEC CHIARA

Association humanitaire : Soutien et aide aux enfants porteurs de maladies rares.

Grâce à l'agence de communication com and b et le black stone, nous avons réalisé une soirée caritative "concert et dédicace" en l'honneur de Chiara. De mon côté, j'ai participé aux dédicaces lors de la soirée en partageant en amont l'évènement.

## MARRAINE ASPTT MARSEILLE - JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

J'ai eu l'honneur de participer à plusieurs éditions de cette journée organisée par l'ASPTT Marseille, en tant que marraine. J'ai pu rencontrer des femmes et des hommes sportifs et impliqués dans cette cause.

## PROJET A VENIR

J'ai également cœur à m'engager personnellement contre les violences faites aux femmes. Et pour cela, je souhaite me rapprocher d'associations de femmes qui luttent pour leurs droits civiques et humains. Je pourrais ainsi, à mon échelle, leur partager mon expérience en matière d'auto-défense et de sport de combat.



# MON PARCOURS SPORTIF

**Déjà depuis petite, les compétitions m'animaient. Gymnastique, athlétisme, boxe.**

Grâce à l'athlétisme et mes nombreuses participations aux championnats de France et une sélection aux championnats d'Europe, j'ai découvert le sport de haut niveau. Spécialisée en 400 mètres et 400 mètres haies, je trouve ma place parmi les meilleures françaises et j'intègre les listes ministérielles d'athlète de haut niveau.

Virage à 180° :

Après des années d'athlétisme, je décide de changer de discipline. Les sports de combat m'ayant toujours attiré, je me suis dirigée, d'abord, vers le full contact, puis vers le kick boxing et le K1 Rules (ajout des coups de genoux).

## Vers le haut niveau...

Des titres nationaux et internationaux :

Je trouve rapidement le chemin du ring, après 3 mois d'entraînement. Dans ma carrière en kick boxing/K1 Rules, je deviens multiple Championne de France, en amateur et chez les professionnels, Championne d'Europe en 2018 et Championne du Monde en 2019.

La boxe anglaise :

En Janvier 2020, je décide de changer de discipline et de m'engager en tant que boxeuse professionnelle dans le club CHALLENGE BOXING (Marseille 13ème).

Un an et demi après, je combat pour le titre national, que je remporte après 8 rounds. Les combats s'enchainent et les victoires suivent. Quelques mois plus tard, je suis amenée à combattre pour un titre internationale : la ceinture WBC Francophone ! Je remporte cette ceinture verte après 10 rounds intenses au Palais des Sports de Marseille.



# MON PALMARÈS

## Boxe anglaise 5 - 2 - 0

5 victoires - 2 défaites - 0 nul

Championne WBC Francophone 2022  
Championne de France 2021

## Kickboxing 17 (4) - 2 - 1

17 victoires dont 4 KO - 2 défaites - 1 nul

Championne du Monde WCTS 2019  
Championne d'Europe ISKA 2018  
Championne de France 2017





# LA RECHERCHE DE SPONSORS

**La confiance fait l'union.  
L'union fait la force !**

Le niveau d'exigence de mon activité sportive m'oblige à suivre un rythme d'entraînement très soutenu, en plus de mon travail de coach sportive.

Afin d'être dans les meilleures conditions de préparation et de victoire au combat, j'ai besoin de votre accompagnement et de votre soutien.

Nous partagerons ensemble cette aventure, qui est bien plus qu'une passion !

## La Boxe est un sport individuel mais la réussite s'acquiert grâce à l'esprit d'équipe.

Je ne souhaite pas mettre en place une grille tarifaire stricte, car j'estime qu'un soutien financier, à quel montant qu'il soit, reste un soutien nécessaire.

Par contre, il est évident que la communication auprès des sponsors se verra différente en terme de contenu et de fréquence de publications.

Exemple : Une personne souhaitant me soutenir à hauteur de 50 euros sera remerciée publiquement sur les réseaux sociaux. Tandis qu'une entreprise investissant à hauteur 3000 euros verra son image associée à mon quotidien, à mes entraînements et à mes combats.



# LES ATOUTS DU SPONSORING SPORTIF

## Diversifiez votre image

Votre logo et votre entreprise seront présents sur l'intégralité de mes tenues de combat et au quotidien sur mes réseaux sociaux. Mes hommes de coin sont également équipés. Vous êtes ainsi reconnu auprès d'un public élargi et sportif.

## Renforcez votre équipe

Sponsoriser une sportive de haut niveau vous permet de fédérer vos salariés autour d'un exploit. Nous partageons un objectif commun. C'est le sentiment d'appartenance, la culture d'entreprise : essentiels pour que vos salariés restent une équipe impliquée et motivée.

## Médiatisez votre entreprise

Les sports de combat, et d'autant plus féminins, sont en plein essor ! La retransmission en direct sur les chaînes de télévision, telles que Canal +, l'équipe 21. Plus l'échéance est importante, plus elle est médiatisée.

## Rapprochez - vous de vos clients

Les situations sportives sont authentiques, puissantes et sincères. Et d'autant plus les combats de Boxe. Quoi de plus vrai pour illustrer les valeurs que vous souhaitez défendre et vous faire entendre auprès de vos clients.

**Arborer une image vivante et dynamique auprès de vos salariés et de vos partenaires. Votre entreprise et vous -même montrez une image saine, impliquée et soucieuse de l'avenir des sportifs français.**

## Elargissez votre visibilité

Je suis amenée à combattre à l'étranger : en Europe et partout dans le Monde. Votre logo m'accompagnera alors tout au long de mes combats. Ma carrière va prendre inévitablement de l'ampleur ; et, plus mes combats attireront les médias, plus votre entreprise sera visible.

# MES BESOINS (SPORTIFS, MÉDICAUX, DIÉTÉTIQUES ET AUTRES)

**Donner un sens à ma carrière, en me donnant les moyens d'y arriver.**

La préparation d'un combat : Le « coût » de la réussite

Chaque combat a sa propre préparation physique, technique, tactique, psychologique. Et elle a évidemment un coût.

Plusieurs points sont à prendre en compte...



# ALIMENTATION & COMPLÉMENTS

L'alimentation comprend l'achat des compléments alimentaires nécessaires lors de mes préparations de combat et donc de ma diète, afin d'être au poids conclu pour le combat.

Cette part comprend également la rémunération d'un nutritionniste professionnel et spécialisé dans la gestion du poids et de l'énergie d'un combattant. Le nutritionniste est très important dans la préparation d'un combat car c'est lui qui gère, au gramme près et au litre près, ce que le combattant doit manger et boire pour arriver au poids le jour de la pesée.

# SOINS MÉDICAUX

Les soins médicaux englobent tous les besoins nécessaires au repos et à la récupération musculaire. On dit que le repos fait partie des 3 choses essentielles pour un athlète de haut niveau, avec l'alimentation et l'entraînement cadrés.

Avec 6 jours d'entraînement sur 7, avec 1 à 2 séances par jour et des journées coachings, mon corps a besoin de soins pour garder sa performance et son énergie. Des séances de kinésithérapie, de cryothérapie, de massages musculaires, et parfois d'ostéopathie sont alors nécessaires.

Aussi, il n'est pas rare d'avoir quelques blessures, graves ou non, j'ai besoin de les soigner rapidement pour rester dans la matrice des organisations.

# ENTRAINEMENTS & PRÉPARATION PHYSIQUE

Entraînements de boxe : J'effectue mes séances tous les matins, dès 9h00. Leçon avec mon coach, séance de fractionnés au sac de frappes ou mise de gants. Se sont des heures passées avec les gants de boxe aux mains. En préparation de combat, je passe pratiquement plus de temps dans une salle de sport que dans ma propre maison !

Pour une préparation physique personnalisée, adaptée et spécifique au combat, je travaille depuis des années maintenant avec un préparateur physique Alan Cao, avec qui j'améliore saison après saison mes capacités et mes qualités physiques. Toujours en accord avec mes entraînements de boxe, je réalise en moyenne 4 entraînements spécifiques par semaine. Cette préparation physique a évidemment un coût.

# ABSENCE DE SALAIRE

La participation à un combat englobe une partie pré - combat et une partie post - combat, qui ne sont évidemment pas rémunérées. Aux vues d'un combat, les jours qui le précèdent sont cruciaux, afin d'engranger concentration et énergie jusqu'au jour J.

Mais la plupart du temps, les journées pré-fight sont réservées par l'organisation (côté médiatisation, permettant de mettre en avant les boxeurs et leurs sponsors (interviews, photos, ...)), surtout si le combat se passe en dehors de l'hexagone.

Les jours qui suivent le combat sont des jours de récupération et de soins ; et de rétablissement si blessure il y a.

# MÉDIATISATION DES SPONSORS

La médiatisation des sponsors est une partie essentielle et qui me tient particulièrement à cœur. Car j'aime mettre à l'honneur et en valeur les personnes qui croient en moi. T-shirts, tenues entières avec les logos de mes sponsors, tenue de combat personnalisée, ... Mais aussi photos et vidéos de promotion.

Tous ces supports de communication sont nécessaires pour mon développement et ma notoriété visuels. Je porte ainsi haut et fièrement les couleurs de mes sponsors tout au long de mes préparations et de mes apparitions de combat.

# ÉQUIPEMENT

L'équipement adéquat et de bonne qualité est nécessaire à la pratique de mon sport et à l'évolution de ma carrière. N'ayant pas d'équipementier me fournissant le matériel dont j'ai besoin pour mes entraînements, je me fournis au moins cher. Ce n'est pas forcément la meilleure des solutions ...

Équipement de boxe anglaise : Gants d'entraînement de différentes épaisseurs (8, 10 et 12 oz, bandes de sous gants, chaussures de boxe

Matériel de préparation physique : Chaussures de sport et de course à pied + vêtements de sport (brassières, leggings, t-shirts, shorts).

# BUDGET COMMUNICATION



## **Contexte :** ATTIRER LE MONDE VERS LA BOXE

Le domaine de la Boxe souffre du manque de médiatisation sur télévision. MAIS ! Maintenant, tout se passe sur internet via les réseaux sociaux (Instagram, Twitter, LinkedIn, Facebook, Youtube,...). Pour cela, il nous faut les outils adéquates pour communiquer et le réseau pour diffuser l'information.



## **Objectif :** ELARGIR SON CHAMP DE DIFFUSION

- Acquérir une certaine notoriété et de la visibilité sur le ring ET en dehors, pour attirer les organisations de combat ;
- Initier le public à mon quotidien de boxeuse professionnelle grâce aux sponsors qui m'accompagnent ;
- Mettre en avant les sponsors de ma carrière
- Créer du contenu créatif, innovant et attirant. Le public visé est un public passionné de sport de combat, mais aussi un public extérieur au milieu de la Boxe.



## **Comment :** GRÂCE A DES OUTILS ADEQUATES

Comme on dit "*une image vaut mille mots*".

Les boxeuses et les boxeurs dans le top 10 mondial ont des dizaines voire des centaines de milliers d'abonnés sur les réseaux sociaux. En plus de leur haut niveau de performance, ils communiquent extrêmement bien avec les marques et leurs sponsors.



# COMBO GAGNANT / GAGNANT

+

VISIBILITE POUR  
MOI

+

VISIBILITE POUR  
VOTRE ENTREPRISE

# MA MANIÈRE DE COMMUNIQUER

Très active sur les réseaux sociaux, je trouve parmi ces outils un équilibre entre le partage d'informations et l'utilité. Ce sont des outils très importants, voire même nécessaires pour se développer médiatiquement, et faire parler de soi.

Outre la publicité quotidienne sur mes réseaux sociaux et lors de mes combats, je garde un lien tout au long de l'année avec mes sponsors. Je vous informe des échéances à venir, je partage des photos et vidéos de mes entraînements et de mes combats. Je me rend directement dans votre entreprise pour cultiver ce partenariat sportif/entreprise fort.

Des journées d'intégration en entreprise ou d'initiation à la boxe peuvent même être mis en place.

Pour chacun de mes combats, vos logos sont visibles et lisibles. A savoir que mes combats sont filmés. Soit télévisés en direct, soit rediffusés. Dans tous les cas, des images, photos et vidéos, sont disponibles et partagées sur les réseaux sociaux et autres médias, et vues par des milliers de personnes.





# LA BOXE EST UN STYLE DE VIE, ALORS « FIGHTEZ » AVEC MOI !

Pour conclure ce dossier de demande de sponsoring financier, je souhaiterais terminer par une citation intéressante que j'ai lu dans un livre sur l'autodiscipline.

Ces quelques phrases retranscrivent le sentiment que j'éprouve concernant mon objectif de carrière professionnelle de combattante.

Citation tirée du livre de MJ DeMarco, The Millionaire Fastlane : Crack the Code to Wealth and Live Rich for a Lifetime :

*« Pour atteindre le sommet de ton jeu, de tes affaires ou autre, tu dois manger, vivre et chier ton truc. Si tu t'intéresses à dix choses différentes, tes résultats seront amateurs et insignifiants. Concentre -toi sur une chose et fais -la de la meilleure façon. ».*



**J'ai amené avec moi la détermination, l'envie, les sacrifices personnels et le dévouement sans limite pour l'atteinte de mon objectif. Mais sans une aide financière, sans VOTRE aide, il me sera très difficile de toucher du doigt ce sommet sur lequel je me dois de grimper et d'y rester.**



# CONTACTEZ - MOI

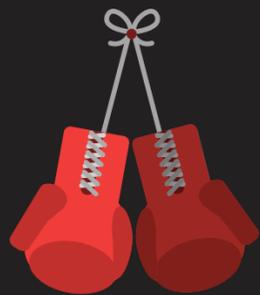
Téléphone : 06.49.18.16.90

Website : [www.emmagongora.fr](http://www.emmagongora.fr)

Email : [valkyria.boxing@gmail.com](mailto:valkyria.boxing@gmail.com)

Instagram : [emma\\_\\_gongora](https://www.instagram.com/emma__gongora)

Linkedin / Twitter : Emma Gongora



# MERCI

Je vous remercie de votre attention et de l'intérêt de vous porterez à ma demande.

