

A deux ans des Jeux de Paris



Kerrian Malcoste

Athlète paralympique



Partageons nos valeurs

Mon sport, l'athlétisme handisport, rassemble sous ses couleurs des valeurs fortes: fair-play, dépassement de soi, esprit d'équipe et solidarité. Ces valeurs, je souhaite les partager avec vous.

J'ai la chance de pratiquer ce sport à haut niveau : je m'entraîne au sein de l'équipe de France d'athlétisme handisport à Bordeaux.

Après avoir décroché la médaille de champion d'Europe junior du 100 mètres T37-38 en 2019, ma volonté et ma détermination n'ont fait que se renforcer.

Mon objectif : aller toujours plus vite !

Le niveau d'exigence de mon activité sportive m'oblige à suivre un rythme d'entraînement très soutenu et entraîne des dépenses importantes.

Je suis donc aujourd'hui à la recherche d'entreprises partenaires comme la vôtre, avec qui je pourrais partager des moments forts d'échange, de performance et de convivialité qui font l'athlétisme paralympique.

Alors, préparez vos chaussures de courses : lancez-vous dans l'aventure avec moi !

Qui suis-je?



Prénom: Kerrian | **Nom:** Malcoste

Age: 19 ans | **Né à** Quimper

Palmarès:

- Champion d'Europe junior en 100 m T37-38, (2019)
- Recordman français du 400m T-38
- Champion de France d'athlétisme handisport junior en 60 m, (2019,2020)
- Champion de France d'athlétisme handisport junior en 200 m, (2019,2021)
- Champion de France d'athlétisme handisport junior en saut en longueur, (2019,2021,2022)
- Premier d'un concours européen en saut en longueur. (2019)
- 3 ème des championnats de France élites en 400 m, (2020,2021,2022)
- Quatrième mondial et premier européen du ranking élites en T-38 (2022)

Objectifs 2022-2023:

- Championnats du monde Élites à Paris

MON

PARCOURS

Depuis ma naissance, je suis atteint d'une hémiparésie droite. Ce qui m'a donné une force ainsi qu'une joie de vivre dans la vie de tous les jours. Ce handicap très peu visible me permet de concourir nationalement en handisport et internationalement en paralympique.

Dès mon jeune âge, j'ai commencé à m'entraîner de façon très régulière, et mes efforts ont été récompensés par de nombreux titres au niveau national. Dès lors, l'athlétisme a pris une place essentielle dans ma vie.

"Ma force: de très bon résultats dans plusieurs disciplines"

Travail et persévérance me permettent d'obtenir de bons résultats en course en 100 m, 200 m et 400 m. Comme il est important d'être à l'aise dans tous les domaines pour performer dans sa spécialité, mon entraînement ne se résume pas à une simple préparation spécifique à l'athlétisme. Avec mes coéquipiers, nous faisons de la préparation physique et nous pratiquons un bon nombre de sports complémentaires comme la natation, la musculation, le footing, le VTT...

"C'est un grande chance de côtoyer au quotidien des athlètes d'exception."

J'ai intégré une structure d'entraînement de performance élites au sein d'une équipe très performante, dont l'athlète Célia Terki, vice championne d'europe jeunes du 100m.

"J'ai à cœur de garder un équilibre entre le sport et mes études."

Je suis actuellement en BTS MCO , je bénéficie d'un emploi du temps aménagé. Ce qui me permet de garder mon rythme d'entraînement, tout en ayant le même nombre d'heures qu'un élève en cursus classique.

"Le handisport, c'est l'école de la vie"

Ce titre, issu de la presse quotidienne régionale, est à l'image de ma perception de la fédération française handisport. Pourtant, beaucoup de gens ne connaissent pas le handisport et en ont une image déformée. Les athlètes de la fédération ont des handicaps physiques (amputations, hémiplegies, paraplégies...), certains ont des performances remarquables.



Mes

Objectifs

Mes objectifs sportifs

"Participer au jeux paralympiques de Paris en 2024"

Actuellement sur la liste ministérielle "relève" des sportifs de haut niveau, j'ai l'ambition de continuer à améliorer mes performances sportives tout en préparant mon avenir professionnel avec sérieux.

"Inscrire ma carrière sur le long terme"

À long terme, mon but est d'inscrire ma carrière dans la durée en tentant d'accumuler les titres internationaux jusqu'aux jeux paralympiques de 2024, puis 2028 et plus encore.

Pour continuer à avancer à haut niveau dans mon projet pour Paris 2024, j'ai besoin de mobiliser toutes mes forces physiques et mentales.

Vous pouvez m'aider à atteindre ces objectifs !

Mes objectifs professionnels

Parallèlement à mon programme d'entraînement, j'ai à cœur de préparer mon avenir professionnel : je souhaite mettre à profit mon expérience de sportif de haut niveau pour la réussite de mes études.

"Associer vie sportive et formation professionnelle"

Après avoir décroché mon BAC au lycée Kastler à Bordeaux, j'ai été accepté dans un BTS au lycée Victor Louis à Bordeaux. Je vais pouvoir alors continuer à m'entraîner à Bordeaux.

Mon

Calendrier

Mon emploi du temps est optimisé afin d'y inclure les nombreuses heures d'entraînement au Pôle de Bordeaux, les stages sportifs divers, les déplacements pour les compétitions nationales et internationales, et bien sûr mes heures de cours.

"Avec tous mes déplacements, je parcours plus de 30 000 km en moins d'un an!"

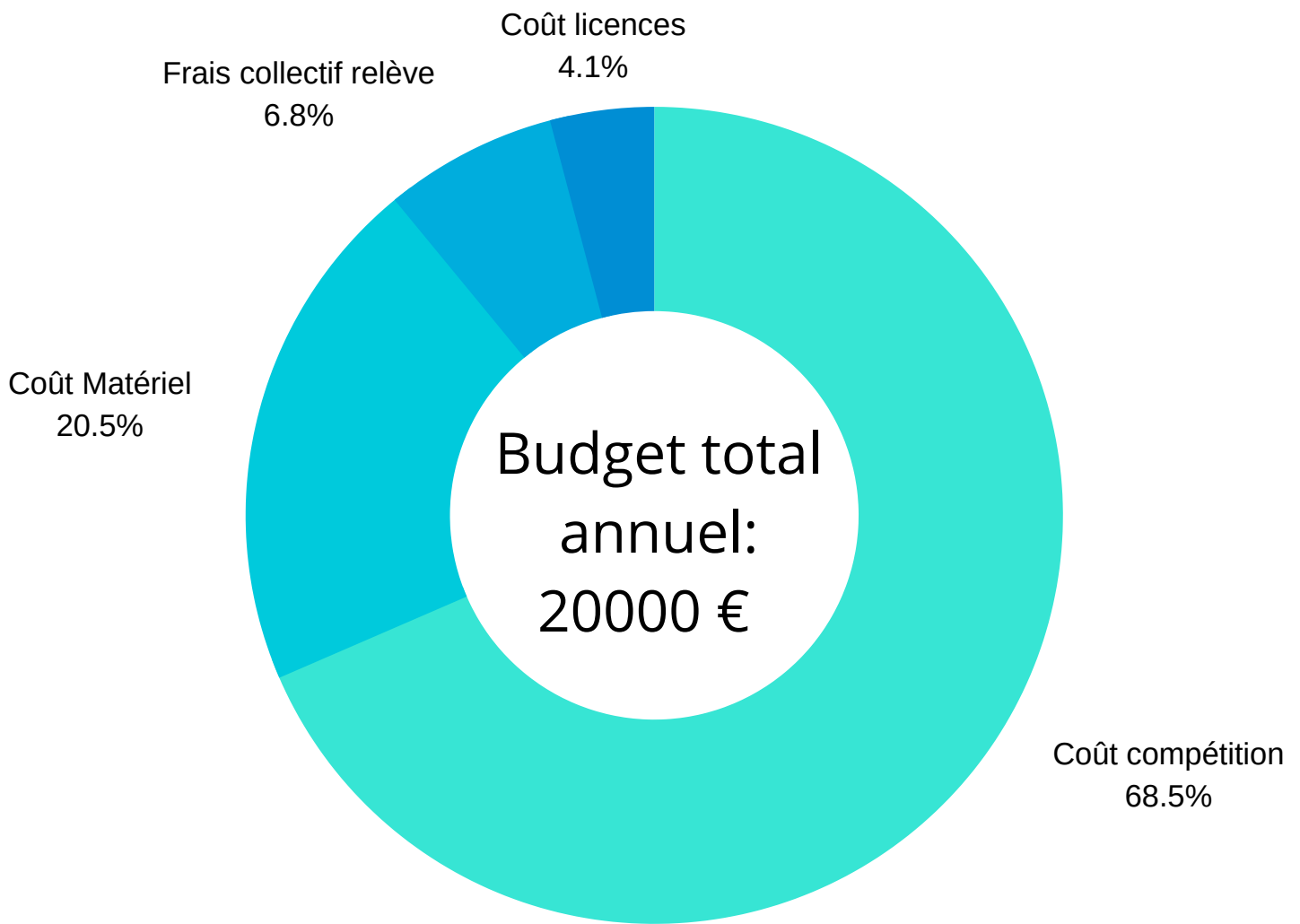
Sans compter les kilomètres parcourus sur mon vélo ! Nos déplacements se font en avion pour l'international, mais aussi en car ou en voiture.



À Bordeaux, ma journée type commence, dès mon réveil, par un réveil musculaire. Je vais ensuite suivre mes cours, et je retourne en fin de journée sur la piste d'athlétisme ou en salle de musculation. À 20h, ma journée est enfin terminée je regagne mon appartement pour reprendre des forces.

"Etre sportif de haut niveau demande une force physique et mental extraordinaire."

Budget 2021-2022



Mes

besoins

Mon budget se compose des frais liés à la pratique de l'athlétisme à haut niveau (matériels, déplacements, hébergements, transports,...). À cela s'ajoute le coût de mes études, et de logement.

Pour que je puisse continuer l'athlétisme à haut niveau jusqu'à Paris 2024, Los Angeles 2028 et plus encore, il est impératif que j'obtienne des aides financières de la part d'entreprises comme la votre.

Ma carrière prend un tournant décisif , je suis actuellement athlète international depuis deux ans. Je suis donc dans un ranking mondial, ce qui me permet d'avoir une bonne visibilité. Je participe à beaucoup de grosses compétitions nationales ainsi qu'internationales.



Des valeurs à partager

Pourquoi m'accompagner?

Ma carrière de sportif de haut niveau implique de nombreux efforts au niveau physique et mental. Elle me soumet également à une pression financière, c'est pourquoi je suis à la recherche de partenaires pour m'aider à assumer les coûts liés à mon activité et à mes études.

Comment m'aider?

En participant à mes frais, votre structure devient partenaire de ma carrière et de mes résultats sportifs. Nous pourrions ainsi mettre en commun les valeurs qui réunissent le sport et le monde de l'entreprise : respect de l'environnement, esprit d'équipe, plaisir partagé, dépassement de soi, fair-play...



Ils m'ont déjà fait confiance





À VOS MARQUES...

PARTEZ !

Ai-je réussi à vous donner l'envie de partager l'énergie du sport de haut niveau et les valeurs qu'il véhicule ? Au-delà des performances, j'ai à cœur d'échanger avec vous sur mon parcours et sur votre entreprise. J'espère que nous pourrons fêter ensemble de nombreuses victoires! Je reste à votre disposition pour tout autre renseignement.

À très bientôt !

KERRIAN MALCOSTE

Contact:

07.82.45.40.06

Kerrianmalcoste@gmail.com