
Projet cavalier étudiant 2026-2027

De Galop 2 à Galop 4/5 - entraînement, premières compétitions Club et recherche de partenaires

Porteuse du projet : Narges Esfandiari

Étudiante en Licence de Physique à Sorbonne Université - cavalière Galop 2 en préparation du Galop 3.

Objectif : transformer une progression rapide et une immersion estivale dans un environnement professionnel de dressage en une vraie saison sportive 2026-2027, avec entraînement régulier, préparation aux compétitions Club et objectifs de classement.

Discipline	Équitation - dressage / préparation concours Club
Région	Île-de-France
Structure visée	Idéalement Polo de Paris, ou structure parisienne de qualité
Budget principal	Environ 4 150 € pour l'entraînement renforcé

Recherche de partenaires : soutien financier partiel ou complet, contribution mensuelle, aide ponctuelle, soutien matériel ou bon d'achat. Le projet peut être construit avec plusieurs partenaires.

1. Profil et point de départ

Je suis Narges Esfandiari, étudiante en Licence de Physique à Sorbonne Université. En parallèle de mes études, je construis un projet cavalier sérieux pour la saison 2026-2027.

Mon niveau actuel est Galop 2, avec une préparation du Galop 3. J'ai obtenu mon Galop 2 après environ 30 heures de pratique à cheval, ce qui représente une progression rapide malgré un volume d'entraînement encore limité.

Jusqu'à présent, ma pratique a été contrainte par le budget et par mon emploi du temps étudiant. Mon objectif est désormais de passer d'une pratique hebdomadaire à un vrai rythme d'entraînement, plus régulier, plus qualitatif et orienté vers la compétition.

Point fort du projet

- Progression rapide : Galop 2 obtenu après environ 30 heures de pratique.
- Motivation prouvée par une immersion estivale dans une structure professionnelle de dressage.
- Objectifs mesurables : Galop 4 solide, progression vers Galop 5, premières compétitions Club et recherche de classements.

2. Immersion Van Baalen Dressage

Cet été, je suis en immersion aux écuries Van Baalen Dressage aux Pays-Bas, une écurie olympique de dressage reconnue pour le développement du talent du cheval et du cavalier.

Les écuries sont associées à un palmarès international de très haut niveau. Coby van Baalen a remporté la médaille d'argent par équipe aux Jeux Olympiques de Sydney 2000 et s'est classée 5e en individuel. Marlies van Baalen a représenté les Pays-Bas aux Jeux Olympiques de 2004 et 2020, et a participé à plusieurs finales de Coupe du monde ainsi qu'à de nombreux championnats d'Europe jeunes.

Cette expérience ne se limite pas à la monte. Elle me forme aussi au horsemanship, c'est-à-dire à la compréhension globale du cheval et de l'environnement équestre professionnel.

Compétences développées pendant l'immersion

- Soins, pansage, gestion quotidienne des chevaux et travail d'écurie.
- Apprentissage de la longe, observation du travail professionnel et leçons hebdomadaires à cheval.
- Compréhension du rythme, de la rigueur, de la discipline et des exigences physiques du sport équestre.
- Confirmation d'un objectif clair : construire une vraie saison sportive et non une simple pratique loisir.

3. Objectifs sportifs 2026-2027

À partir de septembre, l'objectif est de m'entraîner idéalement 3 heures par semaine au Polo de Paris ou dans une structure parisienne de qualité. Ce rythme doit permettre de transformer ma progression actuelle en un projet sportif structuré.

Le projet ne vise pas seulement à passer des Galops. Les Galops sont des repères utiles, mais l'objectif central est de devenir une cavalière capable d'évoluer en concours, de progresser techniquement, de gérer la pression d'une reprise ou d'un parcours, et de viser progressivement des résultats et des classements adaptés à mon niveau.

Objectifs de progression technique

- Consolider le Galop 3 et viser un Galop 4 solide durant la saison.
- Progresser vers le Galop 5 si le rythme d'entraînement le permet.
- Améliorer l'assiette, la stabilité, le contact, les transitions, le travail aux trois allures et la précision des aides.
- Développer une base fiable en dressage, avec ouverture possible vers CSO / hunter selon l'encadrement.

Objectifs de compétition

- Démarrer les premières compétitions Club adaptées à mon niveau dès que l'encadrement le juge possible.
- Participer à des épreuves de manière progressive, d'abord pour apprendre le cadre de concours, puis pour rechercher des prestations propres et régulières.
- Obtenir des notes, retours de juges et axes de progression concrets.
- Viser à moyen terme des classements / placements en Club lorsque le niveau et la régularité seront suffisants.

4. Budget recherché

Le budget global principal est estimé autour de 4 150 € pour la saison 2026-2027. Ce montant correspond principalement au financement d'un rythme d'entraînement renforcé, idéalement 3 heures de cours par semaine.

Ce budget ne signifie pas qu'un seul partenaire doit financer l'ensemble du projet. Toute aide partielle est précieuse : contribution ponctuelle, soutien mensuel, participation à une partie des cours, bon d'achat, réduction partenaire ou soutien matériel.

Poste	Montant / forme	Objectif
Entraînement annuel renforcé	Environ 4 150 €	Financer le rythme 3h/semaine pour progresser et préparer les compétitions.
Soutien partiel	100 € à 2 000 €	Contribuer à une partie des cours ou à plusieurs mois d'entraînement.
Équipement	En nature ou bon d'achat	Casque, bottes, matériel utile à une pratique régulière et aux premières compétitions.

Priorité : le financement des cours et de l'entraînement. L'équipement est secondaire, mais un soutien matériel serait utile pour remplacer progressivement mon matériel actuel d'entrée de gamme par un équipement plus adapté à une pratique intensive et aux compétitions.

5. Ce que le partenaire reçoit

Le partenariat peut rester sobre et élégant. L'objectif est de valoriser le partenaire sans communication excessive, en cohérence avec un projet sportif étudiant sérieux.

Contreparties proposées

- Bilan mensuel de progression : séances, objectifs travaillés, évolution technique, préparation concours.
- Photos et vidéos d'entraînement lorsque la structure équestre le permet.
- Remerciements personnalisés et visibilité discrète sur mes supports de communication.
- Mention du partenaire dans le dossier du projet et dans les communications liées à la progression.
- Invitation à suivre les premières compétitions Club lorsque le calendrier sera défini.
- Possibilité d'adapter les contreparties aux attentes du partenaire : visibilité, suivi privé, contenu dédié ou action ponctuelle.

Valeurs associées au projet

- Discipline, persévérance, progression, respect du cheval, rigueur, élégance, ambition et sport féminin.
- Accès au sport et à l'entraînement pour une étudiante motivée dont la progression est limitée par le coût de la pratique.
- Image d'un projet local, étudiant et mesurable, avec des objectifs concrets sur une saison.

6. Calendrier prévisionnel

Période	Objectif
Juillet - août 2026	Immersion Van Baalen Dressage, consolidation du projet, recherche de partenaires et préparation de la rentrée sportive.
Septembre - décembre 2026	Démarrage de l'entraînement renforcé, consolidation Galop 3, travail de base, premiers objectifs de concours selon avis de l'encadrement.
Janvier - mars 2027	Préparation plus ciblée des épreuves Club, stabilisation du niveau Galop 4, premières sorties ou simulations de concours.
Avril - juin 2027	Objectif Galop 4 solide, progression vers Galop 5, participation à des compétitions Club et recherche de premières prestations classées si le niveau le permet.

Ce calendrier reste adaptable selon l'encadrement, le niveau réel observé à la rentrée et les opportunités de concours. Le principe reste le même : une progression sportive mesurable, avec un objectif de compétition et non une simple accumulation de cours.

7. Contact

Je peux transmettre sur demande : dossier complet, budget prévisionnel, photos, justificatif de niveau, informations sur les structures visées et suivi détaillé du projet.

Nom	Narges Esfandiari
Email	narges.esfandiari23@gmail.com
Téléphone	+33 7 71 20 55 51
Langues	Français, anglais, persan ; italien intermédiaire

Phrase de synthèse : je recherche des partenaires pour transformer une progression rapide et une expérience dans un environnement professionnel de dressage en une vraie saison sportive 2026-2027, avec entraînement renforcé, premières compétitions Club et objectifs de résultats adaptés à mon niveau.