

Projet Everest 2027 en hommage en mon grand père

Description du projet :

Ce projet commence de mon grand-père ou j'étais très fusionnel avec lui, il travailler à l'époque au comptoir moderne en tant que boucher maintenant devenu carrefour

Étant décédé le 9 juin 2009 à l'âge de 61 ans et a donc pas pu profiter de sa retraite n'y même de sa jeunesse car il travailler tout le temps, il ne pouvait pas réaliser c'est rêves le plus fous

Comme son rêve ultime était de gravir le plus haut sommet du monde appeler l'Everest

Il m'en parler tous les jours alors que j'avais que 6-7 ans

Le jour ou j'ai appris le décès de mon grand-père j'étais à l'école de Neuville-sur-Sarthe (dans la Sarthe) alors que j'avais que 8 ans et demi

Moi effondrer de son décès j'ai mis donc 15 ans à faire une partie de mon deuil

C'est alors qu'au mois de décembre 2024 en ayant bien réfléchi à toutes les conséquences je décide de réaliser le plus gros rêve de mon grand-père ce qui veut dire gravir le toit du monde (l'Everest)

C'est pour cela que je me suis mis un délai de 2 ans c'est à dire 2027 pour le gravir

Car cela ferait 18 ans qu'il serait plus l'un des n'autre

C'est donc qu'avec motivation et détermination que je compte réaliser sont plus gros rêve

Plusieurs étapes sont associées au projet :

-étape 1 :

Entraînement depuis février 2025 en salle de sport j'ai commencé à la salle (Fitness Park) aux Mans car j'y habiter et maintenant après une mutation je suis à (l'orange bleue) de Ploërmel avec ma coach Nolwenn A un stade de 3 à 5 séances d'entraînement par semaine, ou nous nous entraînons que ce soit du renforcement musculaire ainsi que beaucoup de cardio (très demander pour l'Everest)

-étape 2 :

Stage d'alpinisme d'une semaine a deux au Maroc avec une communauté d'alpinisme comprennent toutes les bases que ce soit cordage cascade de glace déniveler positif dans des hauteurs de plus de 4000m d'altitude ce stage est prévu fin d'année 2025 (date en attente confirmation)

-étape 3 :

Si le budget est là faire le trek du camp de base de l'Everest au Népal en 2026 qui est déjà plus haut que le mont blanc se trek se déroule sur deux semaines à deux périodes soit Mars, Avril, Mai ou septembre, Octobre et novembre

-étape 4 :

Si le budget est là je souhaiterais faire un sommet de plus de 7000m d'altitude au Népal pour m'habituer que se soit à l'altitude ou même au pays et c'est coutume se sommet s'appelle le mont himlung himal a 7126m d'altitude cela me permettra d'adopter le style alpin qui n'est pas le même que le style alpin français se sommet peut se faire dans l'année 2026

-étape 5 et dernière :

L'ascension du mont Everest culminant à 8849 m d'altitude ainsi que le lhoste deuxième plus haut sommet du monde culminant à 8511 m d'altitude ce trek sure entre 2 et 3 mois selon la météo et la période d'acclimatation

Description du sommet Himlung Himal 7 126 m



Himlung Himal (7 126 m) est un sommet de 7000 m situé dans la région occidentale du Népal. Situé juste au-dessus de l'ancien village tibétain de Phu, **Himlung** se trouve dans la région de Naar-Phu, au nord-est de l'Annapurna et au nord-ouest du Manaslu. En 1992, la région de Naar-Phu s'est officiellement ouverte aux expéditions étrangères et aux randonneurs. Cette région est encore une zone restreinte ; Pour cette raison, tous les grimpeurs doivent obtenir une zone régionale particulière et un permis d'escalade pour entrer. Le sommet a gagné en popularité lorsque M. Akio Koizumi, du Japon, a réalisé moins d'expéditions que toutes les autres montagnes des différentes régions, comme le Khumbu. En termes de popularité, l'escalade à Naar-Phu n'est pas comparable à celle du Khumbu. La vallée rivalise de beauté avec la plus populaire Khumbu, offrant une vue magnifique sur Manaslu, Annapurna, Fishtail et Gangapurna. La deuxième ascension du sommet du succès dix ans après la première ascension par une équipe d'expédition française en 2002. Selon l'expérience du sommet, ce sommet de 7000 m est l'un des projets les plus sûrs et les plus simples de l'Himalaya. L'ascension de Himlung Himal à travers le parcours typique ne représente aucun problème particulier. Le sentier traverse la neige et la glace de jour, sans sections d'escalade de pierres. La saison d'escalade est à l'automne et au printemps.

Himlung Climbing route



Composez de de 4 camps (point de ravitaillement) qui culmine a

-camp de base 4860 m d'altitude

-camp de base (appeler fresh camp)

5450 D'altitude

-Camp 2 6000 m d'altitude

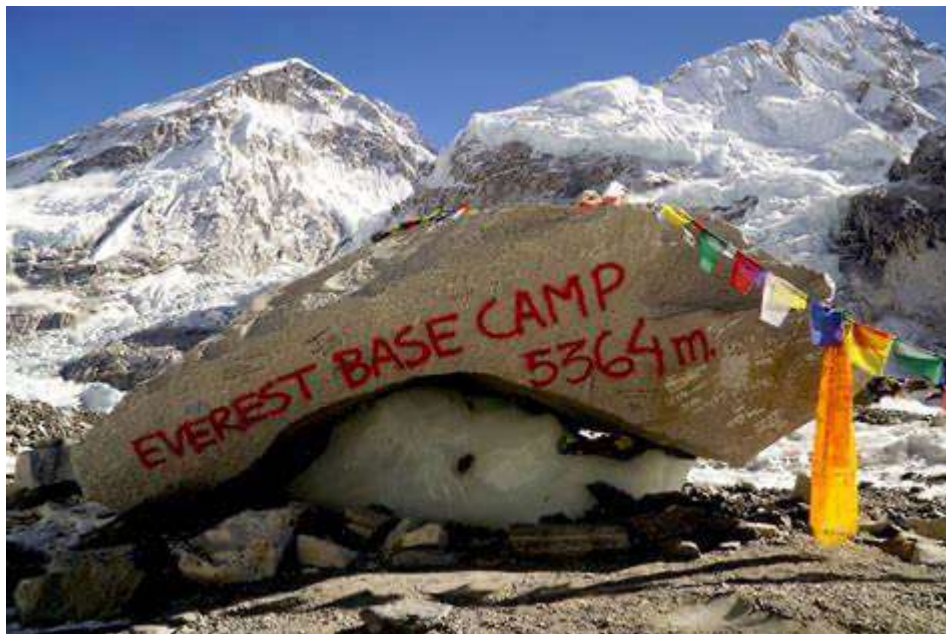
-camp 3 6250 m d'altitude

-sommet 7126 m d'altitude

Description du trek du camp de base de l'Everest

Le trek au camp de base de l'Everest situé à 5364 m d'altitude durerait en moyenne 15 jours et est l'objectif principal de tous ces randonneurs aventureux. Le camp de base de l'Everest est le camp de base le plus élevé du monde, le mont Everest (8848 mètres). Randonnée au camp de base de l'Everest est un trek d'altitude à couper le souffle dans les montagnes du Népal. Chaque année, des milliers de randonneurs se rendent au camp de base de l'Everest pour découvrir et traverser la magnifique partie de la région du Khumbu, pour admirer les vues époustouflantes sur les chaînes de l'Himalaya et pour découvrir la culture et les traditions des Sherpas.

Des vues sur les montagnes de l'Himalaya comme le mont Everest (8,848 7,855 m), le mont Nuptse (8,516 8,201 mètres), le mont Lhotse (8511 mètres), le mont Cho Oyu (6,812 6,189 mètres), le mont Pumori (6,623 6,187 mètres), le mont Makalu (8485 mètres), le mont Ama Dablam (6812 mètres), l'Island Peak (6189 mètres), le mont Thamserku (6618 mètres).



Description du sommet du Lhotse 8 511 m

Le Lhotse est situé à la frontière entre le Sud-Ouest de la Chine et le Nord-Est du Népal, entre la ville-préfecture de Shigatsé dans la région autonome du Tibet, au nord-est, et le district de Solukhumbu dans la province de Koshi, au sud-ouest. La montagne se trouve à 160 kilomètres à l'est-nord-est de Katmandou, à 240 kilomètres au sud-ouest de Shigatsé et à 450 kilomètres à l'ouest-sud-ouest de Lhassa. Elle s'élève à 8 516 mètres d'altitude dans le Mahalangur Himal, un massif de l'Himalaya, ce qui en fait le quatrième plus haut sommet au monde^[1]. Sa proéminence par rapport à l'Everest, plus proche sommets de plus de 8 000 mètres d'altitude à 2,4 kilomètres au nord-nord-ouest, dont il est séparé par le col Sud, est de 610 mètres^[1] ; c'est la plus faible de tous les « 8 000 ». Le Lhotse présente trois cimes secondaires sur son arête orientale : le Lhotse central I (8 414 m), le Lhotse central II (8 372 m), puis, enfin, le Lhotse Shar (8 382 m). Sa crête occidentale s'étend entièrement au Népal sur environ six kilomètres en passant par le Nuptse. Le glacier du Khumbu s'épanche sur son versant nord-ouest dans la combe Ouest, le glacier du Lhotse au pied du versant sud qui présente un important dénivelé de 3 500 m et le glacier de Kangshung sur son versant nord-est, le plus difficile d'accès.



Description du sommet de l'Everest 8 849 m

Ce sommet se situe a la frontière entre le Népal et la chine il fait 8 849 m d'altitude pour cela il va falloir refaire le trek du camp de base jusqu'au sommet se trek dure environ 2 à 3 mois car il y a de l'acclimatation don des monter et descente entre les camps pour s'adapter a l'altitude car a 8 849 m d'altitude vous avez entre 25 et 30 pour cent de votre oxygène comparer a nous donc pour cela il va falloir :



1-Monter du camp de base situe à 5 536 m au camp 1 situe à 6 100 m et redescendre au camp de base

2- faire de même mais monter jusqu'au camp 2 situer à 6 500 m et redescendre

3- faire du camp de base jusqu'au camp 3 situe à 7 400 m et redescendre

4-pareil mais jusqu'au camp 4 situe à 7 900 m juste avant la zone appeler zone de la mort

Ensuite attendre qu'une fenêtre météo arrive et là nous pouvons faire l'ascension du mont Everest

Cette ascension du camp 4 situe a 7 900 m au sommet dure entre 10 et 14 h



Sur cette photo :

Ceci est la partie entre le camp de base et le camp 1

Ce sont les icesfalls ceci est un passage obligatoire aller comme au retour

Équipement indispensable à toute ces expéditions

Il y a pas mal d'équipement indispensable à avoir dans des expéditions comme celle-ci comme :

- des sous-vêtements contre le froid
- des bonnes chaussures de marche pour les treks
- des gants
- un casque
- des sacs et sacs à dos
- des chaussures et crampons pour les monter au sommet
- un baudrier
- des mousquetons
- un duvet -20 degrés
- une combinaison -40 degrés
- des GoPro (pas obligatoire mais c'est mieux pour vous montrer les expéditions)

Et j'en passe...



Description des coups

-expédition au Maroc sans les billets d'avions :

600 euros mais indispensable pour avoir les bases

-trek du camp de base de l'Everest sans billet d'avion

1750 euros

-expédition au mont himlung himal sans billet d'avion

7000 euros mais peut être en option pas obligatoire selon le budget

-expédition du mont Everest sans billet d'avion

50000 euros

-expédition du lhoste sans billet d'avion

13000 euros

-billet d'avion

Maroc entre 200 et 300 euros aller-retour

-Népal x2 car le lhoste se fait en même temps que l'Everest

Entre 1200 et 2000 euros l'aller-retour

-budget pour l'équipement au total

Entre 2500 et 3500 euros selon marque si neuf ou occasion

Budget global entre 75 000 et 80 000 euros