

Contact :

+33(0)695.989.398

nour.vak@gmail.com

[Infos partenariat](#)

DOSSIER DE PARTENARIAT

ATHLÈTE INTERNATIONAL

KAYAK SLALOM



NOUR

AÏT KADDOUR



PARIS 2024



QUI SUIS-JE ?

Nour
22 ans,
binational
Maroco -
Français

Je m'appelle Nour, je suis né à Montpellier et y ai donné mes premiers coups de pagaie

J'étudie en Master 2 Sciences du numérique et du sport, et m'entraîne au bassin de Cesson-Sevigné, labellisé « Terre de Jeu » pour le canoé-kayak

Études et
entraînement
à Rennes

Athlète
international
Kayak Slalom

Depuis 2019, je représente l'Équipe Nationale Marocaine dans les compétitions internationales: Championnats et Coupes du monde

Depuis le collège, je construis mon double projet sport et études. Aujourd'hui, je suis à la veille des sélections Olympiques pour les Jeux de Paris 2024

En route vers
les JO de
Paris 2024



PARIS 2024



PALMARÈS



MEILLEURS
RÉSULTATS

CHAMPIONNAT DU MONDE

58^{ème}

2022

CHAMPIONNAT DU MONDE

23^{ème}

2021

COUPE DU MONDE

16^{ème}

2020

NATIONALE 2

9^{ème}

Championnats du Monde junior

54^{ème}

2019

Finale REGIONALE

1^{er}

NATIONALE 3

3^{ème}

2018



Palmarès international officiel :

<https://www.les-sports.info/nour-ait-kaddour-canoe-kayak-spf608020.html>



PARIS 2024



OBJECTIFS SPORTIFS



2023

Septembre : Figurer au Top 15 nations aux Championnats du Monde, synonyme de sélection Olympique

2024

- Accéder à la division Nationale 1
- Obtenir une médaille aux Championnats du Monde U23
- Participer aux Jeux Olympiques

Pour les prochaines années

Progresser au classement international en performant sur les compétitions majeures

Sur le long terme

- Faire avancer la discipline du kayak au Maroc
- Sensibiliser aux challenges environnementaux liés à l'eau



PARIS 2024



Le kayak slalom, quelles relations avec l'entreprise?

Performer sur un milieu dont on ne contrôle que son corps, sa pagaie et son bateau, implique certaines qualités :

- **La visualisation** : imaginer un plan de navigation risqué et rapide, mais assez sûr pour éviter les fautes. Il faut savoir qu'en compétition, le bassin est connu, mais pas le parcours (emplacement et sens des portes)
- **La lecture du courant**, de ses reliefs et variations
- **L'adaptation** : faire siens les aléas de la rivière
- **L'efficacité** : utiliser le minimum de ressources pour un maximum de résultats
- **L'humilité** : Dans ce sport de pleine nature, c'est le plus fin navigateur qui remporte la médaille, et non le plus fort.

Savoir suivre le mouvement et mettre l'impulsion qui fait la différence



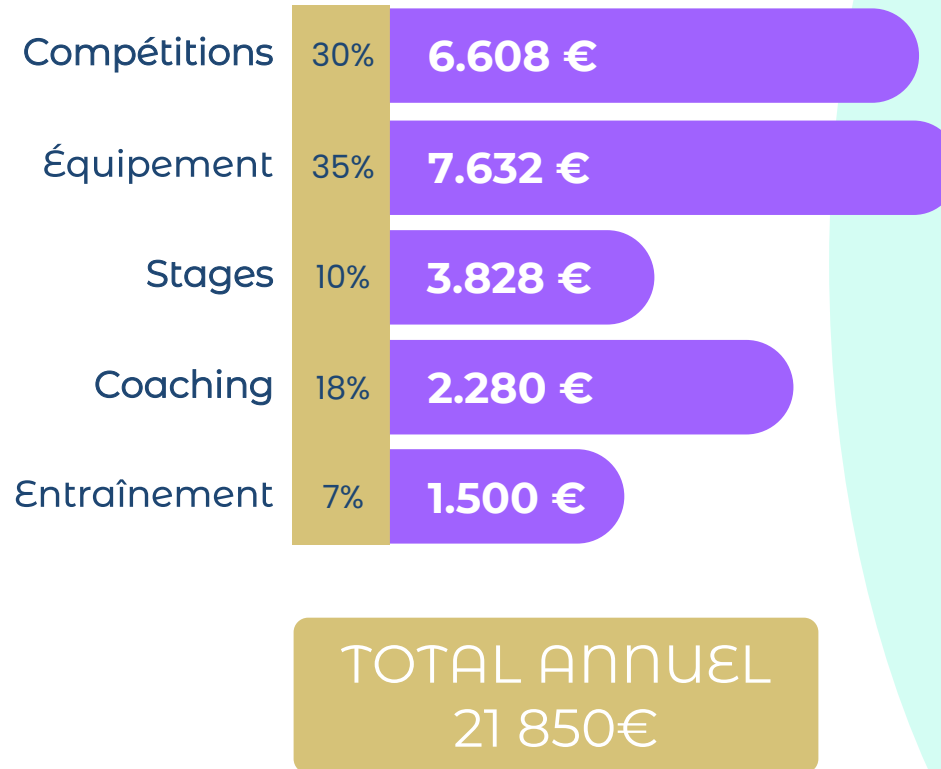
PARIS 2024



Outre l'investissement sportif, le kayak est un sport relativement coûteux, avec des postes de dépenses principaux répartis entre matériel, entraînement et compétitions.

La France, où je réside, compte un nombre exceptionnel de bassins naturels et artificiels pour la pratique du canoë kayak.

Cependant, pour performer, il est primordial de s'entraîner et d'effectuer des stages sur des bassins variés à travers toute l'Europe, où se déroule la majeure partie du circuit international, occasionnant des dépenses de déplacement conséquentes.



BESOINS ANNUELS

Mes besoins annuels s'articulent en premier lieu autour de mon camp de base à Rennes, de Septembre à Mars.

À partir de Février commencent les compétitions nationales. Puis en Mai arrive le circuit international, qui se déroule en 7 étapes :

- 5 manches de Coupe du monde,
- le Championnat du monde U23
- le Championnat du Monde Senior remplacé par les Jeux Olympiques, tous les 4 ans



PARIS 2024



BUDGET DÉTAILLÉ 2023

Catégorie budgétaire	Motif Dépenses	Détail dépense	Montant (€)
Compétition	World cup (5 dans la saison)	Inscription	675
		Carburant +péages	1699
		Logement	1765
		Nourriture	630
Compétition	World Championships	Inscription	135
		Carburant + Péages	99
		Logement	1500
		Nourriture	105
Équipement	Achat, réparation et renouvellement de matériel	Kayak slalom	2263
		Kayak Cross	1499
		Pagaie slalom	1380
		Pagaie cross	1000
		Jupe anoraks	630
		Canoë slalom	660
		divers	200
Stages	Stages (3 dans la saison)	Carburant + Péages	1300
		Logement	1868
		Nourriture	660
Coaching	Coaching et accompagnement	Préparation Mentale	960
		Coach	600
		Kinésithérapeute/Ostéopate	720
Entrainement	Groupe d'entraînement	Adhésion	250
	Abonnements infrastructure et salle de sport	Abonnement	1250
Total général des dépenses 2023 en Euros			21848

DEPENSES
21 850€

RECETTES
10 000€

Provenance	Montant (€)
Service civique (Montpellier Université Club)	3600
Fondation Hassan II pour les MRE	4200
Entourage	2200
Total général recettes 2023 en Euros	10000

BESOIN
FINANCEMENT 2023
11 850€



PARIS 2024



DISPLAY PROPOSÉS



Petit affichage
Visibilité modeste

CASQUE

Excellente visibilité

JUPE ANORAK

Tenues hors bassin :

- **VESTE, SHORT**
- **T-SHIRT**
- **CASQUETTE**

PAGAIE

Bonne visibilité,
affichage de taille
moyenne

KAYAK

Excellente visibilité
Grand affichage

**Offrez à votre
entreprise les valeurs
citoyennes du kayak
slalom, discipline de
précision en pleine
expansion**



PARIS 2024



Coupe du monde de kayak : Nour Aït-Kaddour en demi-finale

Parmi les rares compétitions internationales maintenues lors de cette crise sanitaire a figuré la Coupe du monde de slalom en kayak. Un rendez-vous organisé du 6 au 8 novembre derniers à Pau. Où la base de Lavalette Agropolis 3MCK-UC était représentée par l'un de ses jeunes slalomeurs prometteurs : Nour Aït-Kaddour, porteur des couleurs de la sélection marocaine. Pour sa première apparition sur la scène internationale, à tout juste 19 ans, Nour a terminé en demi-finale, à une prometteuse seizième place.

Midi Libre – 2020

Nour Aït Kaddour vise les Jeux

CANOE-KAYAK

Le Montpellierain binationnel, porte haut les couleurs du 3MCK-UC et du Maroc à "l'International".

Nathalie Hardequin
nhardequin@midilibre.com

Ben Aïcha de l'Institut Jean n'est pas le seul à se préparer. Le grand espoir de l'équipe de slalom de notre pays, Nour Aït-Kaddour, est en route pour le championnat du monde junior à Cracovie (Pologne) en juillet 2019. Le jeune kayakiste grimpe les échelons. En 2021, il se classe même 25^e des championnats du monde en K1 slalom extrême. "Le kayak est un sport où le talent ne suffit pas. On cherche toujours de nouvelles pistes de travail. Le jour de la compétition est un jour particulier, où mon objectif est d'être rigoureusement concentré et de ressentir les moments de grâce."



Nour Aït Kaddour lors des entraînements à Pau, le 12 novembre 2020. Photo: N. Hardequin.



de l'International, sur l'eau. Se dit-il que l'été sera décisif pour les prochains concours de deux pays d'un même langage que l'équipe nationale, d'ici à l'été 2021 ? « Ça dépendra de mon évolution en tant que sportif et de mon engagement dans ce sport. L'été sera décisif pour moi. Mais c'est l'équipe nationale qui va décider. Pour l'instant, je me concentre sur mon entraînement et sur les conseils de mon entraîneur. L'été sera décisif pour moi. Mais c'est l'équipe nationale qui va décider. Pour l'instant, je me concentre sur mon entraînement et sur les conseils de mon entraîneur. L'été sera décisif pour moi. Mais c'est l'équipe nationale qui va décider. Pour l'instant, je me concentre sur mon entraînement et sur les conseils de mon entraîneur.

Paris 2024 : c'est d'autant plus une belle aventure que je peux le partager.
Midi Libre

potentiel (ingénieur en train de devenir un kayakiste). Ce qui dit aussi le fait que l'équipe de slalom de notre pays, Nour Aït-Kaddour, est en route pour le championnat du monde junior à Cracovie (Pologne) en juillet 2019. Le jeune kayakiste grimpe les échelons. En 2021, il se classe même 25^e des championnats du monde en K1 slalom extrême. "Le kayak est un sport où le talent ne suffit pas. On cherche toujours de nouvelles pistes de travail. Le jour de la compétition est un jour particulier, où mon objectif est d'être rigoureusement concentré et de ressentir les moments de grâce."

Sa Fiche

Naï le 8 avril 2001 à Montpellier.
Club 3MCK-UC depuis 2017. Après un stage de vacances en avril, il part en compétition le 18 décembre 2013.
Première compétition internationale : championnat du monde junior à Cracovie en juillet 2019.
Dat à venir. Faisait un coup de France M1 à Bourg-Saint-Maurice, 2 et 3 juillet, Morillon 1100 mètres.

Sélection : Pour aller une sélection en kayak slalom ou en kayak de mer, il faut être élite. On parle en termes de classement de la compétition. Il y a des équipes en France M1 à Bourg-Saint-Maurice, 2 et 3 juillet, Morillon 1100 mètres.

DOSSIER DE PRESSE

Courrier de l'Atlas – Décembre 2022 رياضة

Nour Aït Kaddour aime l'eau. Après s'être essayé à la natation et au water-polo, ce natif de Montpellier, fils d'un père de mathématiques et de musique et d'une mère aux multiples talents, découvre un peu par hasard le kayak. Pendant son projet de thèse, son père l'inscrit à un stage. "Il travaillait la journée et, pour ma part, j'étais sur l'eau, indique Nour. Au départ, je n'ai pas vraiment adhéré car je n'y ai pas trouvé de dynamique de groupe. J'étais réticent et il fallait même un peu se battre pour que je m'y rende."

Le déclic intervient lors d'une descente du fleuve côtier du sud de la France, l'Hérault. "Ça a transformé mon rapport à ce sport. J'ai dû sortir du bateau huit fois mais j'ai bien aimé l'aventure, les sensations de l'eau vive et la nature." Accompagné par ses référents Olivier Nogues et feu Yannick Besse, il s'essaie aux différentes épreuves : descente, vitesse en rivière, course en ligne (vitesse sur plan), freestyle, etc. Le slalom sera finalement sa discipline reine.

Inscrit en section sportive au collège Saint-François d'Assise et au lycée Mermoz de Montpellier, le garçon répète ses gammes. "Le slalom est très technique, rappelle le kayakiste. Il n'y a pas de physique spécifique pour être performant. C'est une question de feeling, de lecture du courant et d'adaptation perpétuelle. On peut établir tous les plans que l'on veut, au final, la course ne ressemble pas au projet. Le principal est de savoir s'adapter."

40 fois au Maroc

Pour les Jeux olympiques de Paris en 2024, Nour Aït Kaddour portera les couleurs du Royaume. Petit-fils d'un couple d'immigrés de Midelet et de Rabat venus en France, le kayakiste a un rapport intense avec le Maroc. "J'ai dû m'y rendre une quarantaine de fois. Le Maroc envoie trois représentants pour les Jeux : Céline Jodar, Mathis Souli et moi-même. Nous avons la chance d'avoir une Fédération marocaine qui est impliquée pour développer ce sport. Que ce soit son ancien président, El Mamoun Belabbas, ou l'actuel, Youssef Charif, nous disposons de moteurs importants qui ne comptent pas leurs efforts et ne sont pas là pour les profits. Pour faire avancer ce sport, une émulation sur plusieurs générations est nécessaire, au sein des clubs et parmi les personnes de tous âges. Le matériel n'est pas donné (bateau, gilet de survêtement, pagaie, casque), mais c'est le partage et la transmission de connaissances qui permettent d'aller de l'avant."

Classé 192^e mondial, Nour a déjà gagné 70 places en une seule année. Toutefois, les athlètes marocains manquent de financement pour pouvoir s'entraîner et participer aux championnats du monde. Aussi l'étudiant a lancé une campagne de crowdfunding afin de pouvoir partir en stage, en club et en sélection. "Le nerf de la guerre est le soutien financier, observe-t-il. On doit se débrouiller pour la logistique. Pour les Mondiaux 2020 et 2021, j'ai pu bénéficier du Talent Identification Project (TIP) de la Fédération internationale de kayak, qui aide les petites nations. Si je dois assumer toutes les dépenses, cela représente un coût de 20000 euros et je ne les ai pas. Ce réseau de solidarité, qui a débuté avec le cercle familial et les amis, est en train de s'étendre. Nous sommes à la moitié de l'objectif."

Le jeune en service civique défend aussi des projets de solidarité internationale pour le Royaume. A travers son association Projet associatif et culturel (PASC), devenue Double Cursus, il souhaite accompagner des jeunes sportifs au sein des clubs. "En montant des équipes, en permettant aux jeunes d'acquiescer le maximum de connaissances et en ramenant du matériel, j'espère que l'on pourra voir naître un bassin compétitif d'eaux vives au Maroc. A Midelet, avec les crues qu'il y a eues, ce serait parfait ! La boucle serait bouclée et ce serait un bel hommage à mes racines marocaines !"



Sportif et ingénieur

En se formant à ce sport – où l'intelligence du placement est primordiale –, Nour apprend à mieux maîtriser l'eau, un élément qui le fascine. "Avec le bateau, on n'a pas envie de passer sur les cailloux. On remarque qu'il y a des vagues un peu lisses et que, dans le creux de celles-ci, il y a des vagues un peu asphériques. C'est le signe qu'un caillou est près de la surface. En cas de remous, on comprend que le bateau, retenu par l'eau, ne va pas aller vite. Notre but est de profiter de la cassure pour s'engouffrer d'un coup de pagaie, de ne pas perdre de la vitesse et d'éviter les mouvements parasites. Même en étant très masqué, si tu ne réfléchis pas de prendre le courant et d'être en phase avec le bassin, tu ne seras jamais parmi les meilleurs."

Après son bac, il s'engage dans une licence Miashs (mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales), avant de poursuivre par un master Diégsport à Bennes afin de devenir data scientist (ingénieur en traitement de données) dans le sport. "Je ne veux pas faire que du sport au détriment des études. Je veux mener les deux, quitte à ce que ça aille moins vite. J'adore me poser la question de l'application théorique à la pratique de l'eau, des courants et contre-courants."



PARIS 2024



مؤسسة الحسن الثاني
للمغاربة المقيمين بالخارج



Fondation Hassan II
pour les Marocains Résident à l'Étranger

ILS ME SOUTIENNENT DÉJÀ

Fondation Hassan II pour les Marocains Résident à l'Étranger

<https://www.fh2mre.ma/>



Union Nationale des Club Universitaires

<http://www.uncu.fr/>



Montpellier Méditerranée Métropole Université Club Canoé Kayak

<https://www.montpelliercanoe.fr/>



PARIS 2024



Bienvenue au club!

Contact :

+33(0)695.989.398
nour.vak@gmail.com



<https://www.gm-sponsoring.com/nour-ait-kaddour>